

معاً نعود  
TOGETHER WE RETURN

هيئة الشارقة للتعليم الخاص  
SHARJAH PRIVATE EDUCATION AUTHORITY



التثقيف الصحي  
Health Promotion

إدارة التثقيف الصحي - Health Promotion Dept.  
المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة - SCFA - Shj



# علامات مرضية

متى يتوجب التوجه للممرض في المدرسة  
أو البقاء في المنزل

تزامناً مع الإجراءات الوقائية والممارسات الصحية في ظل كوفيد-19  
أطلقت إدارة التثقيف الصحي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة  
سلسلة من المنشورات التوعوية والتثقيفية التي تستهدف كل من الطلبة، أولياء الأمور،  
والكادر الإداري والتدريسي. وتتضمن هذه السلسلة مجموعة من النصائح والإجراءات للوقاية  
والحد من انتشار فيروس كوفيد-19

التثقيف الصحي  
Health Promotion Dept.

إدارة التثقيف الصحي - Health Promotion Dept.  
المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة SCFA - Sharj



مجلس الاعلى لشؤون الاسرة  
Supreme Council For Family Affairs

كتيب علامات مرضية من إعداد و إخراج

## إدارة التثقيف الصحي

التابعة للمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة

و بالتعاون مع هيئة الشارقة للتعليم الخاص

معاً نعود  
TOGETHER WE RETURN

هيئة الشارقة للتعليم الخاص  
SHARJAH PRIVATE EDUCATION AUTHORITY



# توصيات للمعلم:

بعض العلامات والأعراض المرضية التي يجب إرسال  
الطفل لمرض المدرسة:

## 1. وجود نزيف:

إذا كان الطالب يعاني من نزيف ناتج عن جرح  
يتوجب الضغط عليه لحين توقفه، في حال استمراره  
يفضل إرسال الطالب إلى ممرض المدرسة.



## 2. إصابة في العظام:

إذا كان الطالب يعاني من إصابة يحتمل فيها التعرض  
للكسور يفضل ترك الطفل مكانه واستدعاء الممرض  
لمعالجته.



### 3. الحروق

عند تعرض الطالب للحروق يمكن تبريده بماء معتدل البرودة ومن ثم إرساله للممرض للمعالجة.



### 4. الشعور بالصداع

ذكر الطالب بأهمية شرب الماء وفي الحالات الشديدة المرتبطة بالصداع النصفي يمكن إرساله للممرض لتقييم حالته.



### 5. أعراض تنفسية

عند شعور الطالب بقصور أو صعوبة في التنفس، يفضل إرساله فوراً للممرض لإجراء التقييم اللازم ومعالجته.





## 6. أعراض الجهاز الهضمي

تتفاوت الأعراض مثل آلام في المعدة أو الترجيع أو الإسهال ، يفضل إرساله للممرض لمراقبته وتوفير الدعم اللازم.



## أعراض أخرى توجب زيارة ممرض المدرسة:



الإعياء أو التعب الشديد



الكحة



الدوار



التعب والوهن



احمرار العينين وخروج بعض الإفرازات



طفح جلدي واحمرار الجلد



ارتفاع درجة الحرارة 38+ درجة مئوية

# علامات مرضية يتوجب عزل الطالب عن زملائه وإرساله إلى المنزل لتجنب انتقال العدوى:



التعب والوهن  
الشديد



قصور وضيق  
في التنفس



ارتفاع درجة  
الحرارة



الدوار



آلام شديدة  
في المعدة



السعال  
المستمر

# في حال شك الممرض في أعراض الطفل، يجب توصية ولي الأمر بعمل فحص كوفيد19 وعدم العودة للمدرسة لحين ظهور النتيجة:

إذا كانت النتيجة سلبية يمكنه العودة للدراسة بعد تعافيه من  
الأعراض.

إذا كانت النتيجة إيجابية يجب عزل الطفل وإبلاغ أهالي زملائه في  
الفصل لإجراء فحص كوفيد19 كونه خالطهم، وتعليق دراسة الفصل  
أو تحويلها عن بعد لحين ظهور جميع النتائج.





# توصيات لولي الأمر:

1. تجنب إرسال طفلك للمدرسة عند ملاحظة ظهور أعراض الإنفلونزا لحين شفاؤه تماماً.
2. في حال شعور الطفل بصعوبة في التنفس أو ضيق في التنفس خذه للمستشفى فوراً.
3. في حال تم الاشتباه بإصابة الطفل بفيروس كورونا، حاول عزله عن باقي أفراد الأسرة لحين ظهور النتيجة.
4. إذا كانت حرارة طفلك 38 درجة مئوية، يجب عليه البقاء في المنزل وعدم الذهاب للمدرسة.







المجلس الأعلى لشؤون الأسرة  
Supreme Council For Family Affairs

## التثقيف الصحي Health Promotion

إدارة التثقيف الصحي - Health Promotion Dept.

المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة - SCFA - Shj



@sharjah\_health

copyright © Health Promotion Department - SCFA

الإمارات العربية المتحدة • حكومة الشارقة • المجلس الأعلى لشؤون الأسرة • إدارة التثقيف الصحي  
هاتف: 06 5065536 • البراق: 06 5065695 • البريد الإلكتروني: health.promotion.@scfa.shj.ae

P.O. Box : 61161- Sharjah Tel : + 971 6 506 5536 Fax : + 971 6 506 5695