

برعاية كريمة من

سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي

رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة

منذ

بيئة معززة لصحة الأطفال واليافعين

A Healthy Environment For Children And Adolescents

مؤتمري صحتي الثامن 2020 8th My Health Conference

24 - 26 November

26-24 نوفمبر



الفهرس

1	نبذة عامة عن المؤتمر
3	المتحدثين الرئيسيين
3	المختصين و الورش
4	الشركاء
4	النتائج المتوقعة
5	أعضاء اللجنة العلمية
7	أجندة مؤتمر صحي الثامن
12	نبذة عامة عن المتحدثين



لماذا البيئة المدرسية؟

لأنها البيئة الأولى التي يتخرج منها الجيل الذي يعمل على نهضة وتطور المجتمع ويسهم في الحركة الاقتصادية ونمو الدول



استراتيجيات وأسس تعزز البيئة المدرسية الصحية

أهداف المؤتمر:

1. رفع الوعي وتبسيط الضوء على أهمية توفير بيئة صحية معززة للصحة و للسلوك الصحي للأطفال واليافعين.
2. التعرف على أفضل الممارسات لعودة آمنة للمدارس.
3. مناقشة دور المدارس في الاستعداد والاستجابة للطوارئ والحد من انتشار الأمراض والأوبئة في ضوء الخبرة المستفادة من COVID19.
4. توثيق الصلة بين المدرسة والمنزل والمؤسسات المجتمعية وتفعيل دورهم في تعزيز الصحة النفسية والسلوكيات الصحية لدى الأطفال واليافعين.

محاور المؤتمر:



تعزيز بيئة مدرسية صحية ومعززة للسلوك الصحي للأطفال واليافعين



تعزيز الصحة النفسية للأطفال واليافعين



تعزيز الصحة البدنية والتغذية للأطفال واليافعين



قضايا المؤتمر:

 الصحة النفسية	 النشاط البدني	 التغذية السليمة	 مدارس خالية من التدخين
 الوقاية من الأمراض المعدية	 المبنى المدرسي	 البيئة المدرسية	 الإعلام الصحي

الفئات المستهدفة:

العاملين في القطاع التعليمي.



المؤسسات المجتمعية والحكومية المعنية بالمدارس.



الخبراء والعاملين في القطاع الصحي.



الأطفال واليافعين.



أولياء الأمور.



الإعلاميين.



خلال المؤتمر سيتم إعلان:

الشارقة الإمارة الأولى المطبقة للمعايير المحدثة لبرنامج المدارس الصحية الخاصة بأنظمة التعليم عن بعد والأزمات والطوارئ.





المتحدثين الرئيسيين:



د. ابتهال فاضل

رئيس التحالف الإقليمي
للأمراض غير السارية لإقليم
الشرق المتوسط



د. داليا السمهوري

المدير الإقليمي لبرنامج الاستعداد
للطوارئ والوائح الصحية الدولية
في المكتب الإقليمي لمنظمة
الصحة العالمية لشرق المتوسط



د. محدثة الهاشمي

رئيس هيئة الشارقة للتعليم
الخاص
حكومة الشارقة



د. هشام حموده

أستاذ مساعد في كلية الطب
جامعة هارفرد
الولايات المتحدة الأمريكية



د. خالد سعيد

المستشار الإقليمي للصحة
النفسية
المكتب الإقليمي لمنظمة
الصحة العالمية لشرق الأوسط

المختصين و الورش:



19

ورشة علمية



23

متحدث مختص



الشركاء

الشركاء المحليين:

الشركاء العالميين:



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع



هيئة الشارقة للتعليم الخاص
SHARJAH PRIVATE EDUCATION AUTHORITY

حكومة الشارقة
GOVERNMENT OF SHARJAH
SHARJAH EDUCATION COUNCIL
مجلس الشارقة للتعليم



جامعة الشارقة
منفصل الحصارات

جامعة حمدان بن محمد الذكية
Hamdan Bin Mohammed Smart University



World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Eastern Mediterranean



Internews
Local voices. Global change.



FUELBBOX

النتائج المتوقعة

النتائج المتوقعة من المؤتمر:

1. توسيع نطاق اعتماد برنامج الشارقة مدينة صحية لصحة الأطفال واليافعين.
2. تشجيع المدارس على تبني تطبيق معايير برنامج المدارس الصحية المعتمد من منظمة الصحة العالمية.
3. رفع التوصيات اللازمة بشأن إلزامية وضع خطط الطوارئ والأزمات ضمن الخطط المدرسية.
4. تحقيق صحة الأطفال واليافعين في ظل جائحة COVID19 ضمن نطاق تطبيق نظام التعليم عن بعد.
5. انشاء شبكة وطنية لتبادل الخبرات بين المدارس وبين كافة شركاء برنامج المدارس الصحية.



أعضاء اللجنة العلمية



د. سمر الفقي

المستول الإقليمي للمبادرات
المجتمعية والأماكن الصحية
وصحة كبار السن
منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط



د. بيقى حنا

مستشار أول الإتصال بالمخاطر
والمشاركة المجتمعية
منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط



د. إبتihal فاضل

رئيس التحالف الإقليمي للأمراض
غير السارية لإقليم الشرق
المتوسط



د. سعاد هناوي

استشارية أمراض الروماتيزم
وزارة الصحة ووقاية المجتمع



د. منصور أنور حبيب

استشاري طب الأسرة والصحة
المهنية



د. ميادة موسى

أ.م. الصحة العامة
مدير التعليم العام
جامعة حمدان بن محمد الذكية



أ.د. طارق محمد إبراهيم عسيلي

استاذ قسم التغذية العلاجية
والحميات
نائب عميد كلية العلوم الصحية
جامعة الشارقة



أ. إيمان تركي

مثقفة صحية
رئيس قسم البرامج
إدارة التثقيف الصحي
المجلس الأعلى لشؤون الأسرة



د. إيمان راشد ديماس

أخصائية طب النساء والولادة
وطب الأجنة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع



أعضاء اللجنة العلمية



أ. ميرة خالد شهيل

أ. ميرة خالد شهيل

أخصائية تغذية
مدير شعبة البرامج الخاصة
إدارة التثقيف الصحي
المجلس الأعلى لشؤون الأسرة



أ. شذى عمر

أ. شذى عمر

أخصائية تغذية
إدارة التثقيف الصحي
المجلس الأعلى لشؤون الأسرة



أ. شمسة العبدولي

أ. شمسة العبدولي

أخصائية تغذية
مدير شعبة البرامج المجتمعية
إدارة التثقيف الصحي
المجلس الأعلى لشؤون الأسرة



د. أماني ماهر

د. أماني ماهر

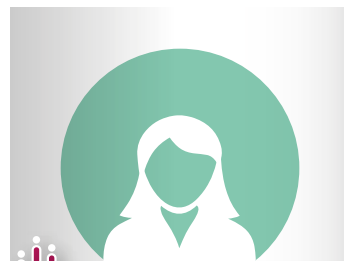
طبيبة متطوعة
جمعية أصدقاء السكري



د. رياض راشد شاكر عبيد

د. رياض راشد شاكر عبيد

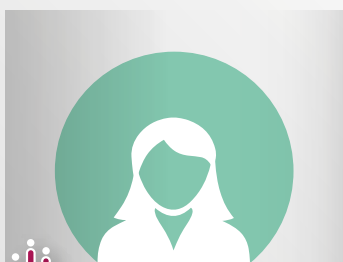
رئيس قسم التغذية العلاجية
والحميات
كلية العلوم الصحية
جامعة الشارقة



أ. مهرة الكتيبي

أ. مهرة الكتيبي

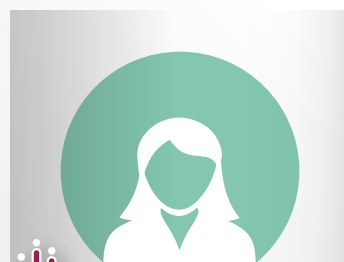
مدير شعبة إدارة المعرفة والأداء
إدارة التثقيف الصحي
المجلس الأعلى لشؤون الأسرة



أ. عائشة إبراهيم زايد

أ. عائشة إبراهيم زايد

علم نفس الاجتماعي والاحصاء
متطوعة
جمعية أصدقاء مرضى الكلى



د. رقية أحمد فكري

د. رقية أحمد فكري

استشاري الرضاعة الطبيعية
نائب رئيس جمعية أصدقاء الرضاعة
الطبيعية

أجندة مؤتمر صحي الثامن

اليوم الأول: يوم الثلاثاء 24 نوفمبر 2020

افتتاح مؤتمر صحي الثامن

10:00 صباحاً

- كلمة سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي حرم صاحب السمو حاكم إمارة الشارقة، رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة

- كلمة سعادة إيمان راشد سيف، مدير إدارة التثقيف الصحي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة.

- كلمة الدكتورة ريانة بوحافة، مسؤول شؤون دولة الإمارات العربية المتحدة في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية - القاهرة.

- كلمة سعادة الدكتور حسين عبدالرحمن الرند، الوكيل المساعد لقطاع المراكز والعيادات الصحية، وزارة الصحة ووقاية المجتمع.

- كلمة أ. عائشة سيف الصيري، مدير إدارة الصحة واللياقة البدنية، وزارة التربية والتعليم.

- كلمة الدكتورة إبتهاال فاضل، رئيس التحالف الإقليمي للأمراض غير السارية لإقليم الشرق المتوسط.

الجلسة الافتتاحية: العودة للمدارس في ظل جائحة كوفيد-19

مدير الجلسة: د. إبتهاال فاضل، رئيس التحالف الإقليمي للأمراض غير السارية لإقليم الشرق المتوسط

الورقة الأولى: العودة الآمنة للمؤسسات التعليمية

د. داليا سمهوري - المدير الإقليمي لبرنامج الاستعداد للطوارئ واللوائح الصحية الدولية في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

الورقة الثانية: الخبرات المستفادة للتعامل مع الأزمات في مدارس الشارقة

سعادة الدكتورة محدثة الهاشمي - رئيس هيئة الشارقة للتعليم الخاص

ع
الورشة
باللغة
العربية

10:45 - 11:45

صباحاً

التكريم

12:00 - 12:15

مساءً

الحلقة النقاشية الأولى: تعزيز الصحة البدنية والتغذية للأطفال واليافعين

مدير الجلسة: د. أمينة المرزوقي عميد كلية العلوم الصحية - جامعة الشارقة

الورقة الأولى: تغذية الأطفال واليافعين

د. أيوب الجوالدة - المستشار الإقليمي للتغذية - المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

الورقة الثانية: المكملات الغذائية موضة أم حاجة؟

د. أحمد محمد عبدالملك، إستشاري طب العائلة - زميل الكلية الملكية البريطانية لطب العائلة

الورقة الثالثة: النشاط البدني والمناعة في ظل جائحة كوفيد-19

د. أسامة كامل اللالا، أخصائي توعية رياضية - مجلس أبوظبي الرياضي

ع
الورشة
باللغة
العربية

12:25 - 02:00

مساءً

أجندة مؤتمر صحي الثامن

بيئة معززة لصحة الأطفال واليافعين

A Healthy Environment for Children and Adolescents

مؤتمر صحي الثامن 2020 My Health Conference 8th



تابع اليوم الأول: يوم الثلاثاء 24 نوفمبر 2020

استراحة

الجلسة التخصصية الأولى: الأمراض المزمنة لدى الأطفال واليافعين
مدير الجلسة: أ.د. نبيل سليمان. رئيس قسم طب الأسرة والمجتمع والعلوم السلوكية،
كلية الطب جامعة الشارقة

Moderator : Professor Nabil D. Sulaiman

Head of Family and Community Medicine and Behavioral Sciences Department
College of Medicine, University of Sharjah

ع
E
الورشة
باللغتين
العربية
والإنجليزية

الورقة الأولى: تأثير جائحة COVID19 على الأم والطفل الرضيع
د. إيفلين نيللي روف - طبيب ممارس عام استشارية رضاعة دولية
جمعية أصدقاء الرضاعة الطبيعية - المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة

The impact of Covid19- on new mothers and their infant

Dr Evelyne Nelly Ruf - General Practitioner International Board Lactation Consultant
Breastfeeding Friends - Supreme Council For Family Affairs in Sharjah

الورقة الثانية: عرض تجربة مريض سكري
جمعية أصدقاء السكري

الورقة الثالثة: الأمراض المزمنة والبيئة المدرسية
د. جميلة الراعي - المستشار الإقليمي لصحة الطفل والمراهق المكتب
الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

د. سمر الفقي - المسئول الإقليمي للمبادرات المجتمعية والأماكن الصحية
وصحة كبار السن، المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

الورقة الرابعة: الأمراض الروماتيزمية للأطفال واليافعين
د. سعاد هناوي - استشارية أمراض الروماتيزم - وزارة الصحة ووقاية المجتمع

04:00 - 02:30

مساء - pm

أجندة مؤتمر صحي الثامن

بيئة معززة لصحة الأطفال واليافعين

A Healthy Environment for Children and Adolescents

مؤتمر صحي الثامن 2020 8th My Health Conference



اليوم الثاني: يوم الأربعاء 25 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثانية: تعزيز الصحة النفسية للأطفال واليافعين
مدير الجلسة: د. منصور أنور حبيب - استشاري طب الأسرة والصحة المهنية

الورقة الأولى: التمر الجائحة الجديدة بين الأطفال والمراهقين
د. وسام خير - مستشار فني للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في وزارة الصحة العامة في لبنان

الورقة الثانية: ما دور الوالدين في تعزيز الصحة النفسية لدى الأطفال؟
د. مشعل سلطان، أستاذ مساعد في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، استشاري الطب النفسي للأطفال واليافعين في مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال

الورقة الثالثة: بيئة تعليمية صحية عن بعد
أ. شيخة الديماس - مستشارة تربوية ومديرة مدرسة الشارقة البريطانية الدولية

ع
الورشة
باللغة
العربية

01:15 – 11:45

صباحا - مساءً

الجلسة التخصصية الثانية: الصحة النفسية المدرسية - School Mental Health

مدير الجلسة: د. سمر الفقي - المسئول الإقليمي للمبادرات المجتمعية والأماكن الصحية وصحة كبار السن، المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

Moderator : Dr Samar ElFeky

Regional officer for Community-Based Initiatives and Healthy Settings (CBI) and Health for Older Populations, WHO-EMRO

Introduction to the WHO/EMRO School mental health package

Dr. Khalid Saeed, Regional Adviser, Mental Health and Substance Use, WHO-EMRO

مقدمة إلى منصة الصحة النفسية المدرسية لمنظمة الصحة العالمية

د. خالد سعيد، المستشار الإقليمي للصحة النفسية والإدمان، المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

The school's role in promoting the mental health of children and adolescents

Dr. Hesham Hamoda, Attending Psychiatrist, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Boston Children's Hospital Assistant Professor, Harvard Medical School

دور المدرسة في تعزيز الصحة النفسية للأطفال واليافعين

د. هشام حمودة، طبيب نفسي معالج، قسم الطب النفسي والعلوم السلوكية، مستشفى بوسطن للأطفال، وأستاذ مساعد في كلية الطب بجامعة هارفارد

E
الورشة
باللغة
الإنجليزية

04:00 – 02:30

pm

أجندة مؤتمر صحي الثامن

بيئة معززة لصحة الأطفال واليافعين

A Healthy Environment for Children and Adolescents

مؤتمر صحي الثامن 2020 8th My Health Conference



اليوم الثاني: يوم الأربعاء 25 نوفمبر 2020

الجلسة التخصصية الثالثة _ للإعلاميين- باللغة الإنجليزية

The role of the media in supporting emergency and crisis plans

نحو بيئة صحفية صحية - التغطيات أثناء جائحة كوفيد-19

مدير الجلسة: إنترنيوز، أستراليا - Internews, Australia

E

الورشة
باللغة
الإنجليزية

06:00 – 04:30

pm

Media and trust during COVID19-: What role can journalists in UAE play in preventing the spread of rumors and misinformation?

Ahmed Abdeen, Katherina Thomas

الإعلام والثقة خلال جائحة كوفيد-19: ما الدور الذي يمكن أن يلعبه الصحفيون في الإمارات في منع انتشار الشائعات والمعلومات المضللة؟
أ. أحمد عبيدين ، أ. كاترينا توماس

Best practices, tips and techniques for reporting on pandemics

Ahmed Abdeen

أفضل الممارسات والنصائح والتقنيات للإبلاغ عن الأوبئة
أ. أحمد عبيدين

How should journalists report on issues that affect children and adolescents during COVID19- and epidemics?

Katherina Thomas, UAE journalist

كيف يجب على الصحفيين الإبلاغ عن القضايا التي تؤثر على الأطفال والمراهقين خلال كوفيد-19 والأوبئة؟
أ. كاترينا توماس ، صحفية

أجندة مؤتمر صحي الثامن

بيئة معززة لصحة الأطفال واليافعين

A Healthy Environment for Children and Adolescents

مؤتمر صحي الثامن 2020 8th My Health Conference



اليوم الثالث: يوم الخميس 26 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثالثة: تعزيز بيئة صحية للسلوك الصحي للأطفال واليافعين
مدير الجلسة: د. أماني ماهر - طبيبة متطوعة في جمعية أصدقاء السكري

الورقة الأولى: تجربة وزارة التربية والتعليم في فتح المدارس خلال جائحة
COVID19

سوسن حسن الأميري - رئيس قسم التثقيف الصحي - إدارة الصحة واللياقة
البدنية بوزارة التربية والتعليم

الورقة الثانية: الأمراض المعدية واللقاحات وصحة الأطفال واليافعين
د. عادل سعيد سجواني - أخصائي طب الأسرة في وزارة الصحة ووقاية المجتمع

الورقة الثالثة: بيئة مدرسية خالية من التدخين
د. وائل صفوت عبد المجيد - رئيس اللجنة الدولية للجمعية الأمريكية لعلاج
ادمان التبغ

ع

الورشة
باللغة
العربية

12:30 – 11:00

صباح

جلسة خاصة: جمعية أصدقاء مرضى السرطان
تمكين الناجين من مرض السرطان من خلال مبادرتي "لُون عالمي" و "عربة المرح"

Special session: **Friends of Cancer Patients**

Empowering Cancer Survivors through "Color my world" & "Joy Cart" initiatives

E

الورشة
باللغة
الإنجليزية

06:30 – 05:00

مساءً

Parental workshop : **Curiosity, the new superpower**

الفضول، القوة الخارقة الجديدة

Chairperson: **Dr. Mansoor Anwar Habib**, Family Medicine and Occupational
Health Consultant

مدير الجلسة: الدكتور منصور أنور حبيب، استشاري طب الأسرة والصحة المهنية

Berta Lende Røed, Founder and CEO FuelBox

بيرتا ليندي، مؤسس ورئيس FuelBox

E

الورشة
باللغة
الإنجليزية

09:00 – 08:00

pm



24 نوفمبر 2020 كلمة افتتاحية

خبرة في وضع السياسات الصحية والاستراتيجيات والتخطيط ضمن خطط التنمية الوطنية، حيث عملت بالتنسيق مع عدد من القطاعات الحيوية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة. كما أن الدكتورة لها خبرة في تصميم وإدارة البرامج الصحية وتنفيذ المشاريع الصحية الطارئة ضمن خطط التنمية. تعمل جاهدة في تحليل الوضع الصحي الراهن، وتحديد المحددات الصحية وعلم الأوبئة والنظم الصحية في حالات الطوارئ. عملت في مجال صياغة المشاريع وكتابة المقترحات خاصة للتدخل الصحي الطارئ. لديها مهارات عالية في التنسيق والتفاوض وقيادة المجموعات الصحية والتنسيق بينها، ولديها شبكة تواصل واسعة مع الشركاء من الأمم المتحدة والجهات المانحة والحكومات والمنظمات غير الحكومية.



د. ريانة بوحافة

مسؤولة دولة الإمارات العربية المتحدة في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية

24 نوفمبر 2020

الجلسة الافتتاحية : الخبرات المستفادة للتعامل مع الأزمات في مدارس الشارقة

حاصلة على درجة الدكتوراه في الصحة العامة من جامعة تكساس ودرجة ماجستير في علوم المختبرات السريرية من جامعة مينيسوتا، ودرجة بكالوريوس في التكنولوجيا الطبية من جامعة مينيسوتا بالولايات المتحدة الأمريكية.

شغلت العديد من المناصب القيادية منها مدير لقيات التقنية العليا في الشارقة، والرئيس التنفيذي للأكاديمية الطبية للشيخ محمد بن راشد آل مكتوم دبي، والرئيس التنفيذي لمدينة دبي للرعاية الصحية ومدير التعليم في كلية الطب بجامعة هارفرد - دبي.



د. محدثة الهاشمي

رئيس هيئة الشارقة للتعليم الخاص
حكومة الشارقة

24 نوفمبر 2020

الجلسة الافتتاحية : العودة الآمنة للمؤسسات التعليمية في ظل جائحة COVID19

خبرة معروفة إقليمياً وعالمياً في مجال الصحة العامة وتتمتع بخبرة واسعة على المستوى العلمي والسياسي والإداري. تعمل مع منظمة الصحة العالمية منذ 17 عامًا مع تركيز قوي على قضايا الصحة العالمية. حاصلة على درجة الدكتوراه في الصحة العالمية من جامعة جنيف بسويسرا، ودرجة الماجستير في علم الأوبئة / الإحصاء الحيوي للصحة العامة من جامعة تولين في الولايات المتحدة.



د. داليا السمهوري

المدير الإقليمي لبرنامج الاستعداد للطوارئ واللوائح الصحية الدولية في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

24 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الأولى: تغذية الأطفال واليافعين

خبير دولي في التغذية، حاصل على درجة الدكتوراه. يعمل كمستشار إقليمي للتغذية في إقليم الشرق المتوسط منذ عام 2009. يقود تنفيذ استراتيجية التغذية الإقليمية لمعالجة العبء المزدوج لسوء التغذية في الإقليم وتعزز النظام الغذائي الصحي مع التركيز بالمخاطر المرتبطة بالأمراض غير السارية والسمنة. محاضر في التغذية بجامعة فيينا منذ عام 2009.



د. أيوب الجوالدة

المستشار الإقليمي للتغذية
المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة
العالمية لشرق الأوسط

24 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثانية: المكملات الغذائية، بين الحاجة والموضة

الدكتور أحمد مهتم بالتوعية الطبية وناشط في مواقع التواصل الاجتماعي في حساب @DrDiverQ8 بالإنستغرام وتويتر، شارك في العديد من البرامج والحوارات التلفزيونية والإذاعية، له العديد من المؤلفات مثل: خرافات طبية، قواعد الصحة الخمسون، هل الأصلع يحتاج شامبو؟ طيب أم شرير؟ حمية الكيتو.



د. أحمد محمد عبدالمملك

إستشاري طب العائلة
زميل الكلية الملكية البريطانية
لطب العائلة
دولة الكويت

24 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الأولى: النشاط البدني المعزز للمناعة للأطفال واليافعين

-حاصل على درجة الدكتوراه في فسيولوجية الجهد البدني والصحة، الأول على الدرجة بدرجة امتياز مع مرتبة الشرف.
-إخصائي برامج توعية رياضية - مجلس أبو ظبي الرياضي
خبرة أكثر 30 سنة في مجال النشاط البدني والصحة والتغذية والسمنة وامراض قلة الحركة.

-مدرب معتمد في تغذية الرياضيين والسلوكيات الصحية للرياضيين
مدرب ومحاضر دولي معتمد في مجالات السمنة والنشاط البدني وامراض قلة الحركة واسلوب الحياة.

-مشارك كمتحدث رئيسي في أكثر من 500 مؤتمر وندوة وورشة عمل حول النشاط البدني والسمنة والتغذية والياقة البدنية والسلوكيات الصحية للرياضيين.

-له أكثر من 52 بحث منشور و 16 كتاب منشور حول اللياقة البدنية والصحة والسمنة واسلوب الحياة الصحي وامراض قلة الحركة والنشاط البدني.



د. أسامة كامل اللالا

إخصائي توعية رياضية
مجلس أبو ظبي الرياضي



24 نوفمبر 2020

الجلسة التخصصية الأولى: الأمراض المزمنة لدى الأطفال والياfecين

عمل كمدير سابق للوحدة الشمالية لقسم الممارسات العامة في جامعة ملبورن، استراليا. أكاديمي ذو خبرة عالية وطبيب أسرة وعالم أوبئة إكلينيكي، وعالم أوبئة إكلينيكي لديه اهتمام بحثي خاص بالأمراض غير المعدية وخاصة مرض السكري، عمل في عدة جامعات في المملكة المتحدة واستراليا والعراق واليمن. وهو حاليا الباحث الرئيسي في العديد من مشاريع أبحاث السكري النوعية والكمية في الشارقة والإمارات العربية المتحدة ولديه خبرة سابقة في ملبورن استراليا.



د. نبيل سليمان

رئيس قسم طب الأسرة والمجتمع والعلوم السلوكية كلية الطب جامعة الشارقة

24 نوفمبر 2020

الجلسة التخصصية الأولى: الأمراض الروماتيزمية للأطفال والياfecين

حاصلة على الزمالة البريطانية، ماجستير الصحة العالمية من جامعة كوينزلاند- أستراليا، الدكتورة في أمراض الروماتيزم، وأكملت تخصص الروماتيزم من مستشفى بريسبان الملكي، أستراليا.

شاركت د. سعاد باجراء العديد من البحوث و الدراسات في مجال الروماتيزم و الامراض الباطنية و من أهم الدراسات التي أجرتها دراسة علاقة امراض القلب و الأوعية الدموية وأمراض الكلى بأمراض الروماتيزم، و قد قامت حتى الان بنشر مايفوق ال 50 بحث علمي و42 ملخص بحث علمي، نشرت جميعها في مجلات علمية عالمية.



د. سعاد هناوي

استشارية أمراض الروماتيزم وزارة الصحة ووقاية المجتمع

24 نوفمبر 2020

الجلسة التخصصية الأولى: تأثير جائحة COVID19 على العلاقة بين الأم والطفل الرضيع (باللغة الإنجليزية)

طبيب ممارس عام واستشارية دولية في الرضاعة الطبيعية منذ 1993، حيث ترأس حاليا عيادة صحة الأسرة في مركز تعزيز الأسرة التابع لوزارة الصحة ووقاية المجتمع بالشارقة. قامت بتأسيس عيادة الرضاعة الطبيعية الأولى على مستوى دولة الإمارات في عام 2001 وذلك بدعم من متطوعي جمعية أصدقاء الرضاعة الطبيعية، وقامت بتأسيس مجموعة الدعم الأولى للأمهات عام 1999.



د. إيفلين نيلي راف

طبيبة عامة واستشارية دولية في الرضاعة الطبيعية جمعية أصدقاء الرضاعة الطبيعية المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة



25 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثانية - الصحة النفسية المدرسية

الدكتور أحمد استشاري الطب النفسي لأكثر من 26 عاماً. يعمل حالياً في وضع الخطط واللوائح والارشادات الخاصة بالصحة النفسية في المنطقة لدى عامة المجتمع وكذلك في المجتمع المدرسي.



د. خالد سعيد

المستشار الإقليمي للصحة النفسية
المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق الأوسط

25 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثانية: التمر بمختلف أشكاله

المستشار الفني للصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في وزارة الصحة العامة في لبنان. حاصل على درجة الدكتوراه في علم النفس السريري من جامعة القديس يوسف في بيروت.



د. وسام خير

مستشار فني للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي
وزارة الصحة العامة في لبنان

25 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثانية: ما دور الوالدين في تعزيز الصحة النفسية لدى الأطفال؟

الدكتور مشعل يعمل كأستاذ مساعد في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية. وزميل دولي لجمعية الطب النفسي الأمريكية، وكذلك زميل للكلية الملكية للأطباء في كندا. لدى الدكتور مشعل اهتمام خاص في مجال التدريس، وألقى العديد من المحاضرات العلمية وأشرف على التدريب السريري لطلاب الطب في جامعة أوتاوا في كندا، وهو حالياً يقوم بتدريس مهارات ممارسة الطب بالإضافة إلى أساسيات الطب النفسي لطلبة جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية.



د. مشعل سلطان

أستاذ مساعد في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، استشاري الطب النفسي للأطفال واليافعين
مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال

تولى الدكتور مشعل مهام قيادية عدة منها على سبيل المثال رئاسة الأطباء المقيمين وعضوية اللجنة التنفيذية في قسم الطب النفسي للأطفال واليافعين في مستشفى الأطفال في شرق أونتاريو.



25 نوفمبر 2020

الجلسة التخصصية الثانية : دور المدرسة في تعزيز الصحة النفسية للأطفال واليافعين



د. هشام حموده

طبيب نفسي معالج، قسم الطب النفسي والعلوم السلوكية، مستشفى بوسطن للأطفال، وأستاذ مساعد في كلية الطب جامعة هارفارد

الدكتور هشام دبلوماسي من المجلس الأمريكي للطب النفسي وعلم الأعصاب، ومعتمد من مجلس الإدارة في الصحة العامة. يشغل منصب نائب رئيس الجمعية الدولية للطب النفسي للأطفال والمراهقين والمهنة المرتبطة بها، لديه أكثر من 30 منشور وعرض ملصق علمي، حاصل على العديد من الجوائز من مستشفى بوسطن للأطفال وكلية هارفارد والعديد من المنظمات الوطنية والدولية، بما في ذلك الأكاديمية الأمريكية للطب النفسي للأطفال والمراهقين، والجمعية الأمريكية للطب النفسي. قدم استشارات إلى منظمة الصحة العالمية لدعم رسم خريطة المبادرات الخاصة بالصحة العقلية للأطفال والمراهقين والأمهات في إقليم الشرق المتوسط، ويقوم حالياً بتطوير برنامج الصحة النفسية المدرسية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.

25 نوفمبر 2020

الجلسة التخصصية الثانية : نحو بيئة صحفية صحية - التغطيات أثناء جائحة كوفيد-19



أ. أحمد عبيدين

الصحافة الوثائقية الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، إنترنيوز

مدرب صحفي للجائحة في منطقة الشرق المتوسط، صحفي ومستشار إعلامي لديه خبرة لأكثر من 13 عاماً في الصحافة في مصر والمغرب ولبنان وفرنسا، وعمل سبع سنوات كمستشار إعلامي مع مؤسسة فريديريش إيرت واليونسكو. وعمل بشكل مستقل في عدد من الجهات والمؤسسات.

25 نوفمبر 2020

الجلسة التخصصية الثانية : نحو بيئة صحفية صحية - التغطيات أثناء جائحة كوفيد-19



أ. كاثرين توماس

موجهة الصحافة الوثائقية، باحث في الصحة العالمية وإنترنيوز

مرشد صحافة في مجال الصحة والوباء في مؤسسة إنترنيوز، وباحث في الصحة العالمية، وممارس في الاستجابة للخطوط الأمامية. تتمتع بخبرة تصل إلى 10 سنوات خاصة أثناء تفشي وباء إيبولا وكوفيد-19 والأوبئة الأخرى. كاتبة مقيمة سابقة في معهد بروود التابع لمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وجامعة هارفارد، ونشرت أعمالها في وسائل الإعلام بما في ذلك مجلة هارفارد للصحة العامة، ومجلة الجمعية الطبية الأمريكية للأخلاقيات وتومسون رويترز ونيوروك تايمز.



26 نوفمبر 2020

ورشة عمل: الفضول، القوة الخارقة الجديدة

إمراة نرويجية وأم لأربعة أطفال، عملت في مجال الإتصالات في منظمات مختلفة لأكثر من عشرون عاماً. واليوم تشارك العالم في جلسات تحفيزية، شغوفة بالعمل في مجال تحسين العلاقات بمختلف مستوياتها، حيث استفاد منها الآلاف من الأفراد في المؤسسات، والمدارس، والعائلات في مختلف دول العالم.



أ. بيرتا ليندي
رئيس و مؤسس FuelBox

26 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثالثة: بيئة مدرسية خالية من التدخين

حاصلة على درجة البكالوريوس في تخصص علوم الغذاء والتغذية من جامعة الإمارات العربية المتحدة، شغلت العديد من المناصب في مجالات التغذية والتثقيف الصحي لديها 19 عاماً من الخبرة في وزارة التربية والتعليم في مجال التغذية المدرسية والتثقيف الصحي، كما أن لديها خبرة في مجال التأمين والتأمين الصحي بالتحديد. لديها خبرة في تصميم وتنفيذ برامج متخصصة في التوعية والتثقيف الصحي، وكما أن لها خبرة في مجال التدريب وتطوير القوى البشرية الصحية ولها العديد من المشاركات في الملتقيات والمؤتمرات المختلفة.



أ. سوسن حسن الأميري

رئيس قسم التثقيف الصحي
إدارة الصحة واللياقة البدنية
وزارة التربية والتعليم

26 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثالثة: الأمراض المعدية واللقاحات

طبيب أسرة إماراتي عضو نشط في التواصل الاجتماعي لنشر العديد من الرسائل التوعوية. حائز على جائزة الطبيب المتميز في الشارقة، وحاز أيضاً على وسام الوزير للطبيب المتميز في الدولة. خريج برنامج المدراء التنفيذيين لحكومة الإمارات. يحمل ماجستير تنفيذي في إدارة الرعاية الصحية من جامعة زايد. حاصل على دبلوم عالي في الابتكار من جامعة كامبريدج، مقدم ومعد للعديد من البرامج الإذاعية والتلفزيونية.



د. عادل سجواني

أخصائي طب الأسرة في وزارة الصحة
وقاية المجتمع



26 نوفمبر 2020

الحلقة النقاشية الثالثة: بيئة مدرسية خالية من التدخين

استشاري الباطنية وعلاج التدخين بالمعهد القومي للقلب ومعهد الأورام، منسق التحالف المصري لمكافحة الأمراض غير المعدية. شغل العديد من المناصب القيادية في الصحة العامة في جمهورية مصر العربية. له العديد من الإسهامات في برامج الخاصة بمعالجة إدمان التبغ على مستوى إقليم الشرق المتوسط. ساعد في انشاء تحالفين في مصر ولبنان للعمل المشترك في مكافحة التبغ.



د. وائل صفوت عبد المجيد

رئيس اللجنة الدولية للجمعية
الأمريكية لعلاج إدمان التبغ



أ. شيخة الديماس

مستشارة تربية
مديرة مدرسة الشارقة البريطانية
الدولية



د. جميلة الراعي

المستشارة الإقليمية لصحة
الطفل و المراهق
منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

بيئة معززة لصحة الأطفال واليافعين

A Healthy Environment for Children and Adolescents

مؤتمر صحي الثامن 2020 8th My Health Conference



الإمارات العربية المتحدة
وزارة التربية والتعليم



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Eastern Mediterranean

الصحة
Health Promotion Dept. - إدارة التثقيف الصحي

Health Promotion Dept. - إدارة التثقيف الصحي
SEHA - SHY
المجلس الأعلى للشؤون الصحية - Sharjah



إدارة التثقيف الصحي
SEHA - SHY

المنظمين
Organizers



جامعة حمدان بن محمد الذكية
Hamdan Bin Mohammed Smart University



الصحافة الإذاعية
Broadcasting Friends



أصدقاء السكري
Friends For Diabetes



الجمعية الإماراتية لمرضى التهاب المفاصل
أصدقاء مرضى التهاب المفاصل
FRIENDS OF ARTHRITIS PATIENTS



أصدقاء مرضى الكلى
Friends Of Kidney Patients



أصدقاء مرضى السرطان
Friends Of Cancer Patients



جامعة الشارقة
مجلسي الاختصاصات

الشركاء
Partners



Internews



FUELBOX



الائتلاف الإقليمي لمكافحة الأمراض المزمنة
REGIONAL NCD ALLIANCE



هيئة الشارقة للتعليم الخاص
SHARJAH PRIVATE EDUCATION AUTHORITY



حكومة الشارقة
GOVERNMENT OF SHARJAH
SHARJAH EDUCATION COUNCIL
مجلسي الشارقة للتعليم



NXT SHOW



OMNES
MEDIA.com

راعي داعم
Supporter sponsor

تعاونية الشارقة
SHARJAH CO-OP

راعي
sponsor



شركة فاست للتبنيوات الهندسية العامة
FAST BUILDING CONTRACT (LLC)

الراعي الحصري
Exclusive sponsor



مرامي



مركز الشارقة للاتصال
Sharjah Contact Centre



هيئة الشارقة
للإذاعة والتلفزيون
SHARJAH BROADCASTING AUTHORITY

الشركاء الإعلاميين
Media partners



الشارقة
Sharjah Healthy City