

كل ما تريد أن تعرفه عن

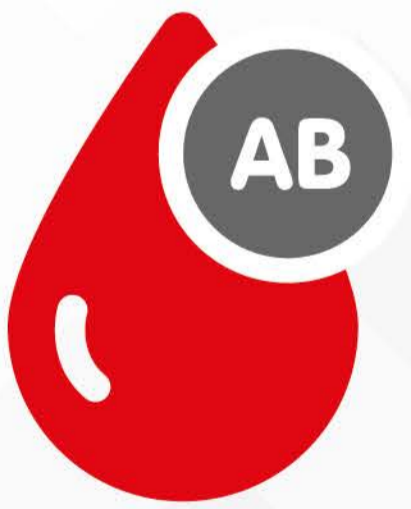
فصائل الدم والتبرع به . .





تنقسم فصائل الدم الموجودة في جسم الإنسان
إلى عدة أصناف، وتختلف من شخصٍ لآخر وهي

(AB, B, A, O)

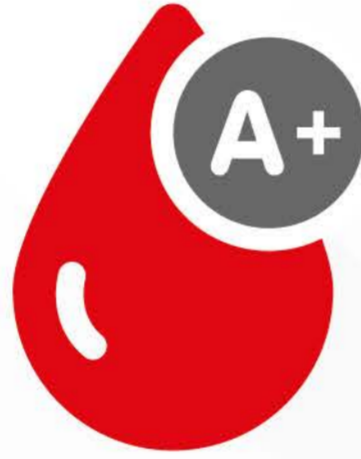
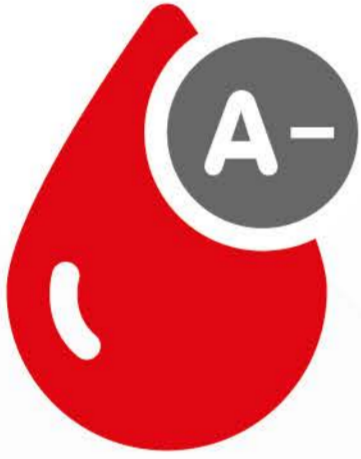




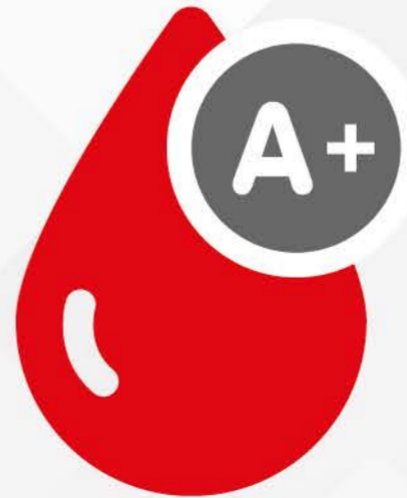
كل ما تريد أن تعرفه عن فصائل الدم والتبرع به

فصيلة الدم (+A)

تأخذ:



تعطي:

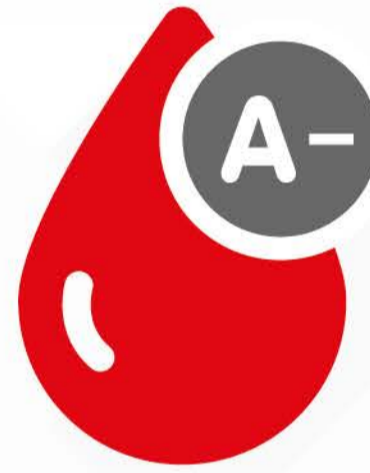




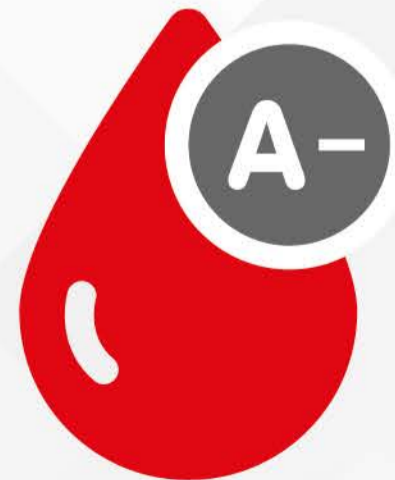
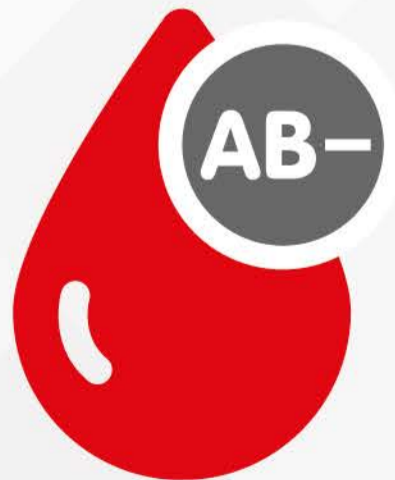
كل ما تريد أن تعرفه عن فصائل الدم والتبرع به

فصيلة الدم (-A)

تأخذ:



تعطي:

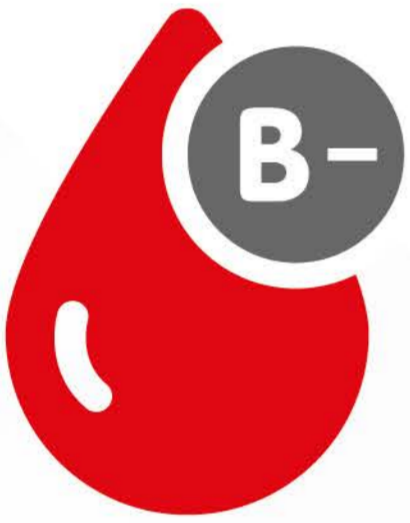




كل ما تريد أن تعرفه عن فصائل الدم والتبرع به

فصيلة الدم (+B)

تأخذ:



تعطي:

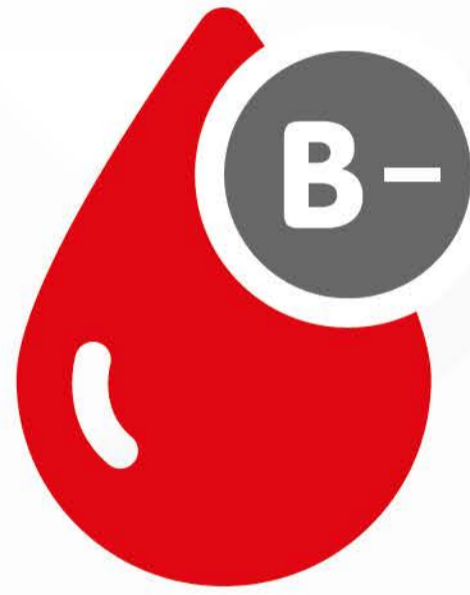




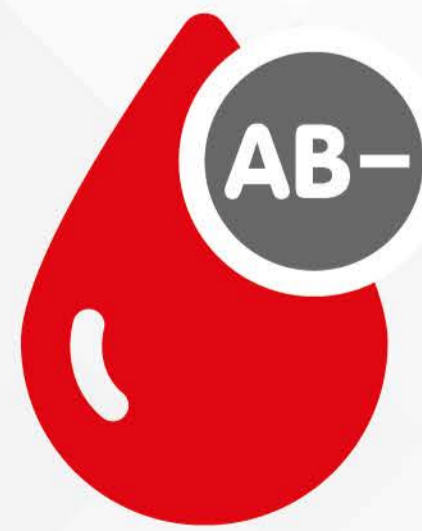
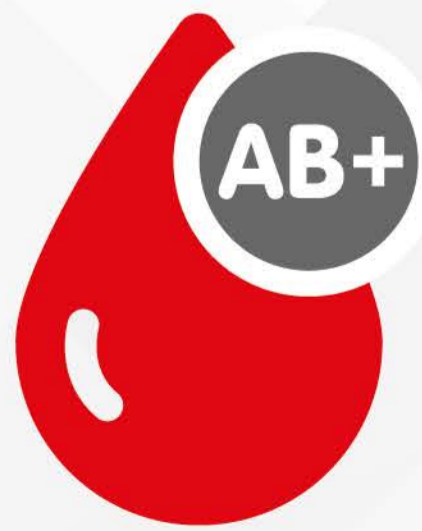
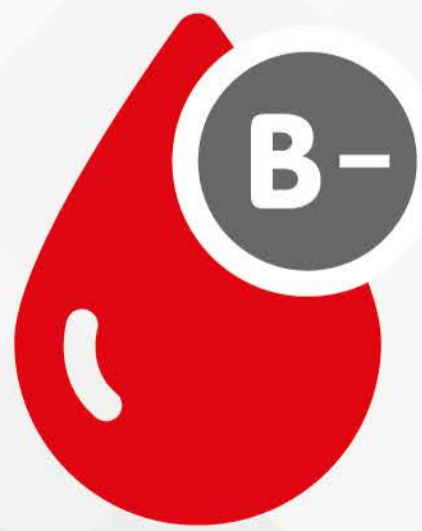
كل ما تريد أن تعرفه عن فصائل الدم والتبرع به

فصيلة الدم (-B)

تأخذ:



تعطي:

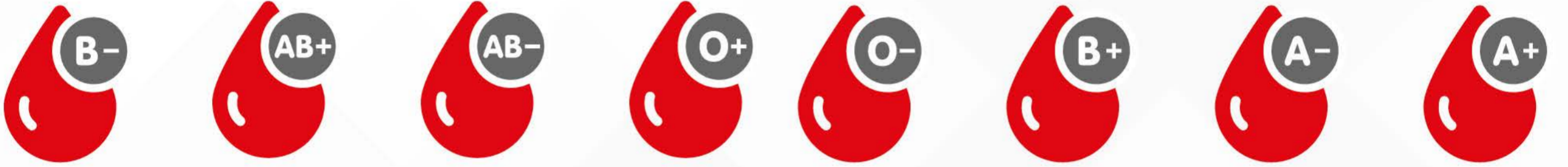




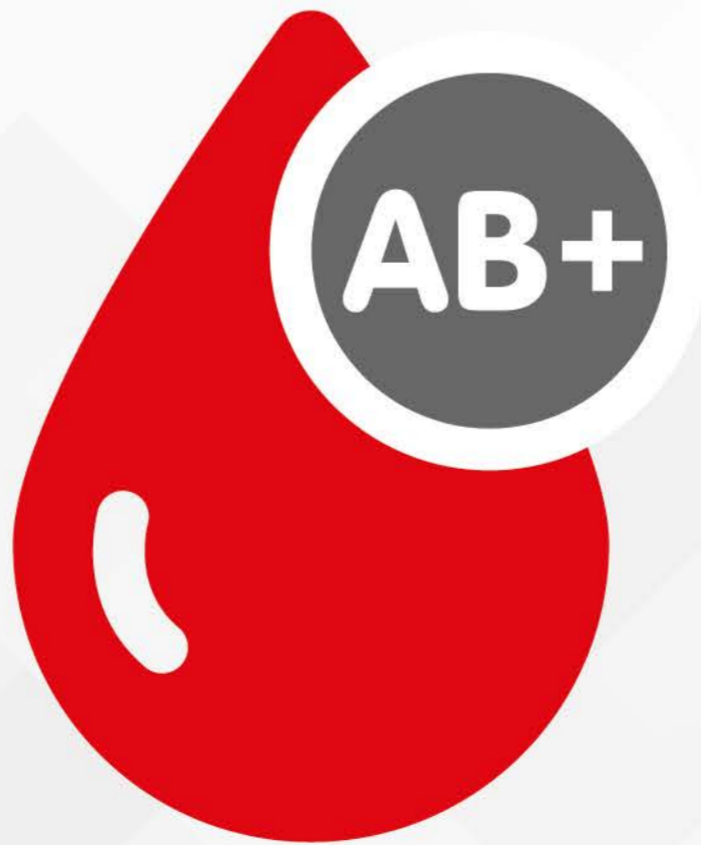
كل ما تريد أن تعرفه عن فصائل الدم والتبرع به

فصيلة الدم (+AB)

تأخذ: تأخذ من جميع الفصائل



تعطي:

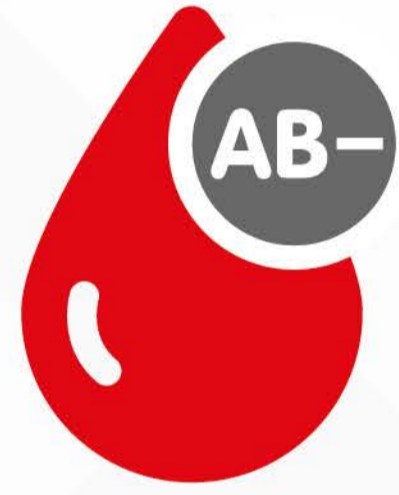
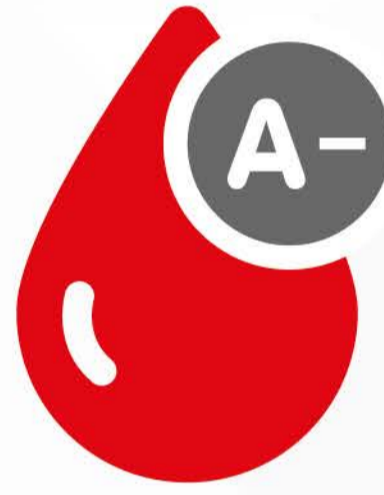
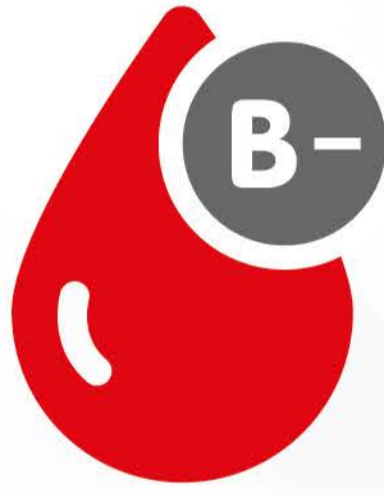




كل ما تريد أن تعرفه عن فصائل الدم والتبرع به

فصيلة الدم (-AB)

تأخذ:



تعطي:

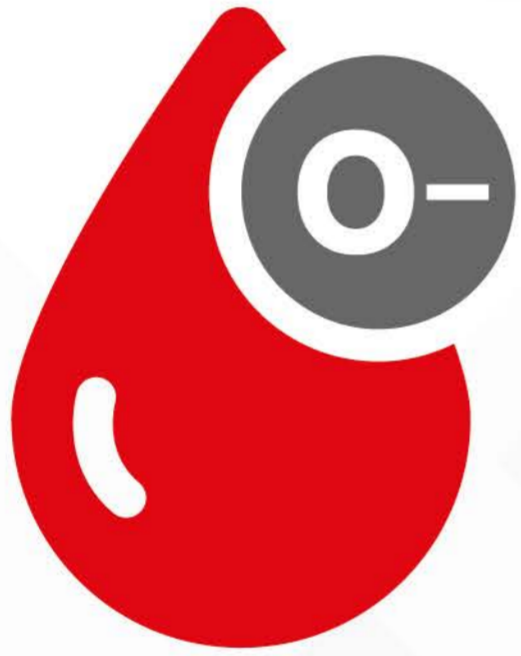




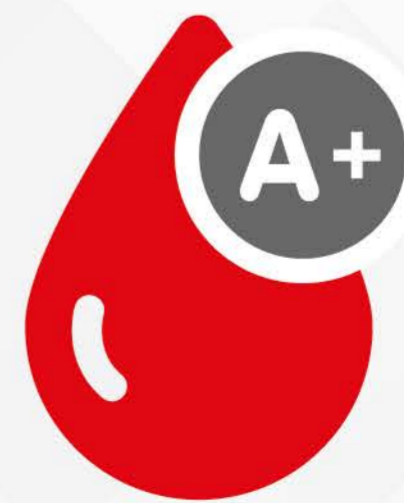
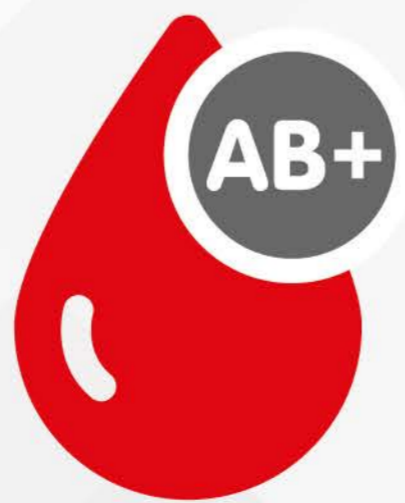
كل ما تريد أن تعرفه عن فصائل الدم والتبرع به

فصيلة الدم (+O)

تأخذ:



تعطي:





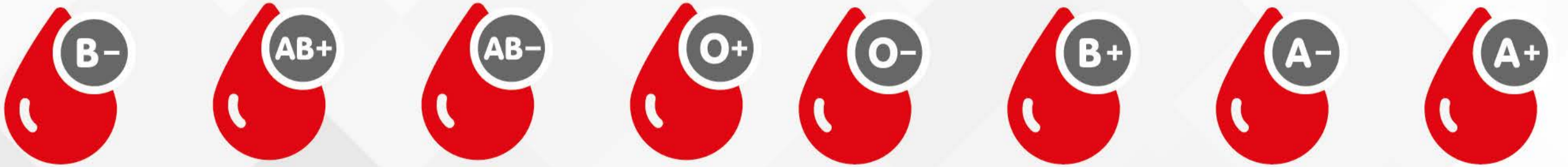
فصيلة الدم (O-)

تعتبر فصيلة الدم الأعلى والأثمن من بين أنواع الفصائل في بنك الدم، ذلك لأنها أقل انتشاراً بين البشر

تأخذ:



تعطي: جميع الفصائل





أنواع التبرع بالدم:

- الدم الكامل: هذا هو النوع الأكثر شيوعًا في عمليات التبرع بالدم؛ حيث يشمل جميع مكونات الدم (الخلايا الحمراء والبلازما والصفائح الدموية)
- الصفائح الدموية
- البلازما
- خلايا الدم الحمراء

أهمية التبرع بالدم:

- عملية نقل الدم من العمليات التي تسهم في إنقاذ الأرواح؛ وبعض الحالات الضرورية التي قد تحتاج إلى التبرع بالدم:
- عند حدوث مضاعفات للسيدات الحوامل، مثل حالات النزف قبل الولادة أو خلالها أو بعدها
- للمرضى أثناء العمليات الجراحية مثل عمليات القلب، الأوعية الدموية، جراحة زراعة الأعضاء وغيرها
- للمصابين بأمراض الدم
- للمصابين في الحوادث
- مرضى السرطان



فوائد التبرع بالدم:

- زيادة نشاط نخاع العظم لإنتاج خلايا دم جديدة (كريات حمراء وكريات بيضاء وصفائح دموية)
- زيادة نشاط الدورة الدموية
- اثبتت الدراسات أن الذين يتبرعون بدمهم مرة واحدة على الأقل كل سنة هم أقل عرضة للإصابة بأمراض الدورة الدموية وسرطان الدم

شروط التبرع بالدم:

- أن يكون المتبرع بصحة جيدة ولا يعاني أي أمراض معدية
- أن يكون عمر المتبرع من 18-65 سنة.
- يجب ألا يقل وزن المتبرع عن 50 كجم.
- أن تكون نسبة الهيموجلوبين للرجال من 13-17 جرام، وللنساء من 12-14 جرام
- أن يكون النبض بين 50 - 100 في الدقيقة
- ألا تزيد درجة الحرارة عن 37 درجة مئوية
- ألا يكون معدل ضغط الدم أقل من 80/120



الحالات التي لا يسمح لها بالتبرع بالدم:

- أقل من عمر 18 سنة
- المصابون بأمراض معدية مثل (الإيدز، التهاب الكبد "ب و ج"، الزهري، الملاريا)
- المصابون بأمراض الدم الوراثية
- المصابون بفقر الدم الحاد
- المصابون بالأمراض المزمنة، مثل السكري، ارتفاع ضغط الدم، السرطان

نصائح بعد التبرع بالدم:

- بعد التبرع تأخذ قسطاً من الراحة وتتناول وجبة خفيفة وبعد ١٠-١٥ دقيقة يمكنك مغادرة مكان التبرع
- تجنب النشاط البدني الشاق أو رفع الأحمال الثقيلة لمدة ٥ ساعات بعد التبرع
- عند الشعور بـ"الدوخة" ينصح بالاستلقاء علي الظهر مع رفع القدمين
- الإكثار من شرب السوائل



المجلس الأعلى لشؤون الأسرة
Supreme Council For Family Affairs

التثقيف الصحي Health Promotion

إدارة التثقيف الصحي - Health Promotion Dept.

المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة - SCFA - Shj



@sharjah_health

copyright © Health Promotion Department - SCFA

الإمارات العربية المتحدة • حكومة الشارقة • المجلس الأعلى لشؤون الأسرة • إدارة التثقيف الصحي
هاتف: 06 5065536 • البراق: 06 5065695 • البريد الإلكتروني: health.promotion@scfa.shj.ae

P.O. Box : 61161- Sharjah Tel : + 971 6 506 5536 Fax : + 971 6 506 5695