



## برنامج مرشدات الرضاعة الطبيعية Breastfeeding Counselor Program

هذا البرنامج صمم لك أنت كأم أو مقبلة على الزواج وفي طريقك للأمومة الممتعة نرحب بك في البرنامج،، للتعريف بفن الرضاعة الطبيعية والأعجاز العلمي .

متاح بالغتين العربية والإنجليزية

مرشدات الرضاعة الطبيعية  
Breastfeeding Counselor



## الرضاعة الطبيعية .. المعيار الذهبي وأي خيار آخر هو الأدنى

1. حليب الأم يوفر الحماية للطفل بمستوى لا توفره أي من أنواع التغذية الأخرى .
2. الرضاعة الطبيعية لها فوائد مناعية للطفل الرضيع على المدى الطويل .
3. تساعد الرضاعة الطبيعية على زيادة نمو البدني والعقلي للطفل .
4. تساعد الرضاعة الطبيعية على توثيق الروابط بين الأم وطفلها .

"الأم العاملة في إمارة الشارقة تعطى الفرصة للذهاب إلى ابنها وإرضاعه، وذلك للدور المهم للرضاعة الطبيعية، وما له من أثر على تنشئة الطفل.. فشكراً لكل أم، ستنجب لنا طفلاً صالحاً، ولكل أب يرعى ويربي، لنطلق معاً مجتمعاً صالحاً عاقلاً يهدف إلى إعمار الأرض وليس فسادها، نتمنى من كل أم أن ترعى هذه الكلمات، وأن تعي في فترة حملها أن هناك أمانة لديها في أحشائها، لا تؤذيها حتى تسلمها إلينا  
سالمة ونحن نرعاها "

صاحب السمو  
الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي  
حاكم الشارقة

الرضاعة الطبيعية الخالصة هي إتمام الستة أشهر الأولى من العمر واستمرارها حتى نهاية السنة الثانية مع تقديم الأغذية المناسبة التي تتناولها العائلة. **توصيات منظمة الصحة العالمية 2017**

"تفتقر العديد من الأمهات إلى الثقة في قدرتهن على الرضاعة الطبيعية، وهن بحاجة إلى دعم الأزواج والأهل والصدقات والكوادر الطبية، وكذلك الجمعيات النسائية ووسائل الإعلام و أرباب العمل. **منظمة اليونيسيف**



من هي مرشدة الرضاعة  
الطبيعية ؟

هي امرأة

تقدم المساعدة والدعم للأمهات والأخريات باتخاذ القرار بإرضاع أطفالهن والاستمرار في ذلك وتصحيح المفاهيم الخاطئة، من خلال المقابلة الشخصية أو عن طريق الهاتف أو عبر برامج الاتصال المرئي أو مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالجمعية .

### ماهو برنامج إعداد مرشدات الرضاعة الطبيعية ؟

-هو برنامج تدريبي صمم لتعليم الأمهات والفتيات كيفية مساعدة أمهات أخريات وتعليمهن معظم ما يتعلق بالرضاعة الطبيعية يستند بشكل أساسي على منهاج والأبحاث المبنية على دلائل مثبتة wic .

-تحصل المتدربة على شهادة مرشدة رضاعة طبيعية من جمعية أصدقاء الرضاعة الطبيعية.

-يقدم البرنامج برسوم رمزية.

## مهام مرشدة الرضاعة الطبيعية

1. مقابلة الأمهات وإرشادهن من خلال الإجابة على كافة الاستفسارات الخاصة بالرضاعة الطبيعية.
2. تقديم المشورة عبر الهاتف باللغات: (العربية - الإنجليزية - الأوردو).
3. التواصل مع الأمهات من خلال مواقع التواصل الاجتماعي الخاص بالجمعية.
4. المشاركة في تنظيم المحاضرات وإقامة منصات وورش عمل لتوعية الأمهات بأهمية الرضاعة الطبيعية.
5. متابعة ونشر كافة الدراسات الحديثة والمعلومات الهامة الخاصة بالرضاعة الطبيعية.
6. تنظيم فعاليات الجمعية المقدمة على مدار العام، ومن أهمها فعالية الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في شهر أغسطس وفعالية الأسبوع الوطني للرضاعة الطبيعية في شهر نوفمبر.

### المتطوعون قلوب تربت على الخير والعطاء

سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي

رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة  
حرم حاكم الشارقة

## تجارب المرشحات

"نحن نرغب في أن تعلم الأمهات الأخريات أنه بإمكانهن الاستمتاع بتجربة الرضاعة الطبيعية "

" من الرائع أن نكون معاً لنتبادل الأفكار والمعلومات، ونشعر بهذا النوع من الدعم "

"نقوم نحن مرشحات الرضاعة الطبيعية بتعزيز ثقة الأمهات بأنفسهن ، وبقدرتهن على إرضاع

أطفالهن طبيعياً، وندعمهن بالمعلومات والمعرفة المطلوبة للقيام باختيار الأفضل لأطفالهن "

# لكل إمراة تطمح بأن تكون مرشدة رضاعة طبيعية عليك

1. حضور جميع المحاضرات النظرية بواقع 40 ساعة.



2. المشاركة في ورش عمل متعلقة بالرضاعة الطبيعية لمشاركة تجاربك وتطوير معلوماتك (4 ورش عمل على الأقل) في السنة.



3. المشاركة في أنشطة وفعاليات جمعية أصدقاء الرضاعة الطبيعية.



## أهداف البرنامج التدريبي في نهاية البرنامج التدريبي ستتمكن المشاركات من :

- الحصول على المعلومات الأساسية المتعلقة بالرضاعة الطبيعية وفوائد حليب الأم، وتغذية الأم المرضعة والطفل الرضيع.

- معرفة المعلومات الأساسية المتعلقة بتقديم المشورة بطريقة فعالة عند مساعدة الأمهات المرضعات، ووعي المرشدة بحدودها التي تتطلب منها تحويل الأم إلى المختصين .

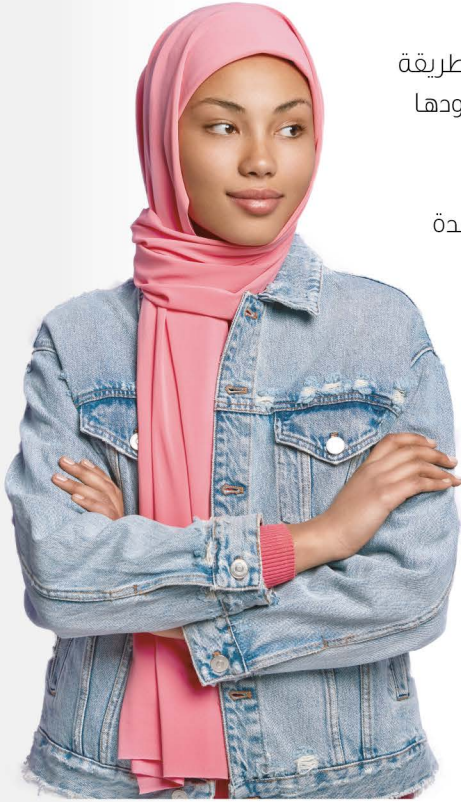
- فهم معيقات نجاح الرضاعة الطبيعية، وشرح كيفية مساعدة الأم في التغلب على هذه المعوقات .

- لحصول على المعلومات الأساسية المتعلقة بالمدونة .

- الدولية لتسويق بدائل حليب الأم (صناعة أغذية الأطفال) .

- عرض معلومات أساسية حول الطريقة الصحيحة لشطف الحليب وتخزينه للأم العاملة وذوات الحالات الخاصة .

- الإلمام بخدمات الدعم والمعلومات المتاحة عن الرضاعة الطبيعية وكيفية وصول الأم إلى هذه الخدمات .





## برنامج مرشحات الرضاعة الطبيعية Breastfeeding Counselor Program

### ندعم اختيارك الطبيعي

جميع الحقوق محفوظة لجمعية أصدقاء الرضاعة الطبيعية  
التابعة للمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة 2021

المجلس الأعلى لشؤون الأسرة - الشارقة : SCFA

[www.bffriends.ae](http://www.bffriends.ae)

المكتب الرئيسي 06 - 506 55 35

البريد الإلكتروني Breast.feeding@scfa.shj.ae

خط الدعم 600 57 0001(8am to 10pm)

خط مستلزمات الرضاعة 050 - 808 57 52 / 06 - 506 55 32

 Bff sharjah

 @BFF\_Sharjah

 @bff\_sharjah

 bffsharjah

 0545094626

 Bff sh

 BreastfeedingFriend