

Towards a Healthy Life
9th "My health" conference



نحو حياة صحية
مؤتمر صحي التاسع

مؤتمرنا في هذا العام

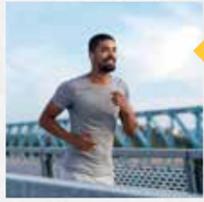
تحت شعار "نحو حياة صحية"

نجمع أهم الأطباء والمختصين في مختلف القطاعات والتخصصات المحلية والدولية وأفراد المجتمع لمناقشة عدد من المحاور الصحية التي تهتم صحة وسلامة المجتمع والبيئة. يعتبر اتباع نظام الحياة الصحي أمر مهم وأساسي في الحياة اليومية حتى يكون الفرد قادراً على عيش حياة صحية وسليمة خالية من الأخطار والأمراض التي قد يتعرض لها في المستقبل. وينصب تركيز المؤتمر هذا العام على هذا المبدأ الحيوي في حياة جميع أفراد المجتمع من كافة الفئات العمرية.

موعد المؤتمر (نوفمبر)



محاور المؤتمر



02
الصحة
الجسمية



01
الصحة
الرقمية



04
البيئة الداعمة
للصحة



03
الصحة
النفسية



أسلوب التنفيذ

الهجين: الواقعي (جامعة الشارقة)
الإفتراضي (منصة افتراضية مرئية)



أهداف المؤتمر

- رفع مستوى الوعي بأهمية تبني أسلوب الحياة الصحي وما يرتبط به من مواضيع صحية تهتم جميع أفراد المجتمع من قبل مختصين وخبراء على المستوى المحلي والعالمي
- تعريف المجتمع بخدمات وبرامج إدارة التثقيف الصحي والجمعيات الداعمة للصحة وما توفره من فرص للتطوع فيها
- تزويد ممارسي المهن الصحية والمتطوعين بأحدث الممارسات الصحية في مجالات أسلوب الحياة (الصحة والتغذية، التعامل مع الأزمات، الأمراض المزمنة)
- تمكين الممارسين الصحيين بأساليب التوعية الحديثة (طريقة الكتابة، التصوير، استخدام الأدوات الإبداعية)
- توعية المجتمع بالمصادر العلمية الموثوقة وأهمية تقصي المعلومات من المواقع الصحيحة
- نشر التوصيات من خلال المؤتمر لصناع القرار
- عرض الدراسات الصحية الطبية المتعلقة بالصحة والتغذية وأسلوب الحياة الصحي خلال المؤتمر

Towards a Healthy Life
9th "My health" conference



نحو حياة صحية
مؤتمر صحي التاسع

النتائج المتوقعة من المؤتمر

تم تشكيل لجنة لدراسة النتائج المتوقعة ورفع التوصيات.

لمحة عن المؤتمر

- 40+ متحدث مختص على المستوى العالمي والخليجي والمحلي
- 2000 شخص مستهدف
- 8 لجان تخصصية
- 20+ عضو في اللجنة العلمية من مختلف القطاعات الصحية والعلمية

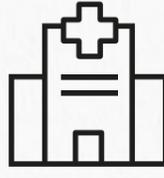
الفئة المستهدفة



قادة المجتمع وأصحاب
القرار



الخبراء و المهتمين
بالصحة العامة



المؤسسات الصحية
والمجتمعية



كبار السن



أولياء الأمور



الأطفال و اليافعين
و الشباب

اليوم الأول : الثلاثاء 15 نوفمبر 2022

الجلسة الافتتاحية:

الصحة النفسية / الرفاه النفسي



أ. عفراء سالم مبارك

مدير مستشفى الكويت بالإنايه - الشارقة
مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية

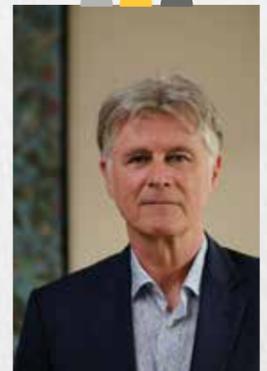
أسلوب الحياة



د. هاشم عادل الكيلاني

أستاذ في قسم علوم الحركة والتدريب
الرياضي في الجامعة الأردنية

الأنظمة الصحية



Prof. James Buchan

Senior Fellow, Health
Foundation UK

الشركاء

المستوى المحلي:



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

المستوى الخليجي:



المستوى العالمي:

